

La séance :

Une séance dure 30 à 45 minutes.

La méthode est manuelle, douce et exclut toute manipulation ou massage.

Le patient reste habillé !

Par sa perception, le praticien cherche à localiser précisément les blocages.

Une fois le dysfonctionnement identifié, le praticien harmonise cette zone, qu'il corrige ensuite.

Après la séance, l'organisme déclenche un mécanisme d'élimination. Il est possible de se sentir fatigué, de ressentir des douleurs, ou émotions libérées.

Il est conseillé de bien s'hydrater et de ne pas faire d'effort inutile, afin de faciliter cette élimination.



Grégory GERY

Praticien de santé en psychonomie

06.18.19.43.34

g.grgory@aliceadsl.fr

www.psychonomie.org

La pratique :

La pratique de psychonomie est proposée en complément de thérapies classiques.

Sans se substituer à un suivi médical, elle contribue à rétablir l'harmonie et l'équilibre du corps.

C'est une pratique de santé qui considère l'être humain dans sa globalité physique, émotionnelle et énergétique.

Le travail réalisé permet de libérer le corps des tensions et des émotions, et ainsi permet à l'organisme de retrouver sa sérénité.

Pour qui ? Pour quoi ?

La pratique de santé en psychonomie s'adresse à toutes les personnes désireuses d'améliorer leur santé, ainsi qu'à leurs compagnons à 4 pattes!

La méthode est indiquée autant pour des souffrances d'ordre physique, que d'ordre émotionnel :

- > pour soulager le corps des douleurs traumatiques, rhumatologiques et digestives...
- > pour aider à une meilleure gestion des émotions, du stress, de l'anxiété, de l'état dépressif, des troubles du sommeil...
- > pour se préparer à mieux vivre certains événements
- > pour accompagner toute autre thérapie
- > pour préserver et conserver les fonctions vitales